Wochenmenüplan 28.01. bis 01.02.19

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	<p>Spaghetti „a la carbonara“ oder Chili Spaghetti mit Rucola</p> <p>A-C-G-L-O</p>	<p>Tiroler Gröstl mit gebratenem Spiegelei</p> <p>C</p>	<p>Griechisches Hacklaibchen mit Tzatziki, Tomatenreis und Schmorgemüse</p> <p>A-C-G-H-O</p>	<p>Burgunderbraten mit Spätzle und grünen Bohnen</p> <p>A-C-G-L-O</p>	<p>gefüllte Paprika mit Hackfleisch und fruchtiger Tomatensauce und Gemüse- Couscous</p> <p>A-C-G-L-O</p>
Abend	<p>Blumenkohl polnische Art mit Kräutersauce und bunten geschmorten Kartoffeln</p> <p>A-C-M-O</p>	<p>Leberspätzlesuppe Kaiserschmarrn mit hausgemachtem Apfelmus</p> <p>A-C-M-G</p>	<p>Schinken-Käse-Toast oder leckerer Gemüsetoast</p> <p>A-C-G-L-O</p>	<p>Tortellini-Gemüsepfanne mit frischem Parmesan</p> <p>A-C-G-L-O</p>	<p>Eine angenehme Heimfahrt und ein schönes Wochenende!</p>

A Gluten / B Krebs / C Ei / D Fisch / E Erdnuss / F Soja / G Milch/ H Nuss / L Sellerie / M Senf / N Sesam / O Sulfide / P Lupine / R Weichtiere